

基礎体温表

年 月 日から 月 日まで

NOZAKI

日付																														日付	
OV	℃																													℃	OV
8	4																													4	8
7																														3	7
6	3																													2	6
5																														1	5
4	2																													0	4
3																														30	3
2	1																													29	2
1																														28	1
30	37.0																													27	30
9																														26	9
8	9																													25	8
7																														24	7
6	8																													23	6
5																														22	5
4	7																													21	4
3																														20	3
2	6																													19	2
1																														18	1
20	5																													17	20
9																														16	9
8	4																													15	8
7																														14	7
6	3																													13	6
5																														12	5
4	2																													11	4
3																														10	3
2	1																													9	2
1																														8	1
10	36.0																													7	10
9																														6	9
8	9																													5	8
7																														4	7
6	8																													3	6
5																														2	5
4	7																													1	4
3																														0	3
2	6																														2
1																															1
0	5																														0
月経周期																														月経周期	
記号																														記号	
備考																														備考	