

## ※鑑真学院日本分校開講します

八年目となります当講座の内容

日時：年18講座（4月から11月）

毎月、第1・第3木曜日 午後7時より8時30分まで

薬草苑「神薬才花苑」などでの野外講座も年4回開催します。

場所：野崎薬局（岐阜市芥見大般若2丁目34番地3）の針灸室にて  
（野外活動は関市洞戸高賀の鑑真康寿堂にて行います）

定員：15名

講座費用：年会費30000円（初めての方はプラス5000円）

費用の内訳16回の講座と2回の野外講座

受講生の特権

・3分の2以上出席して頂いた方へは受講証明書を発行

講座では、和の養生学を勉強します。医食同源、季節の食材の効能、薬草の観察と使い方、時節の行事の話、などを東洋医学的に解説します。

正眼短期大学での講義内容を踏まえ、皆様の普段の生活に役立つ内容を用意しております。

ご参加をお待ちしております。

講師 薬剤師・針灸師 野崎 康弘

鑑真和上へのお礼する会・鑑真和上才花苑運営委員会会長

中国鑑真学院理事

正眼短期大学非常勤講師

薬草苑「神薬才花苑」主宰

鑑真学院日本分校主宰

## 2018年度鑑真学院日本分校日程表

4/5（木）陰陽五行論・食養生：陰陽五行説の概念、春の野草

4/19（木）陰陽五行論・食養生：春の野草、陰陽五行説の概念

5/10（木）和の食事の基本「ご飯・味噌汁・漬けもの」

5/17（木）和の食事：梅干し、ラッキョウの効能

6/7（木）和の調味料：しょうゆ、ミリン、塩の働きは

6/21（木）和の行事：三伏とは、祇園祭とは、土用の鰻、一年のバイオリズム

7/5（木）和の薬味：サンショウ・ネギ、シソの働きは

7/15（日）野外講座：甘茶作りに挑戦、薬草料理

7/19（木）夏の食材：キュウリ・ニガウリ・トマト、トウガンなど

8/2（木）和の薬草：ドクダミ、オオバコなどの薬草

8/23（木）一日の東洋医学のバイオリズム

9/5（木）和の果物：モモ・カキ・ミカンなど

9/20（木）秋の食材：白菜・ゴボウ

10/4（木）一ヶ月の東洋医学のバイオリズム

10/18（木）和の食材：サトイモ、大根

11/1（木）和の食材：コンニャク、豆類

11/15（木）和の食事：食事のメニューを東洋医学で検証

11/26（日）野外講座：天花粉作りまたはコンニャク作り

参加希望の方は、(有)漢方の野崎薬局までご連絡下さい

TEL 058-241-1661

Meil y@pleaseconsultwith.me